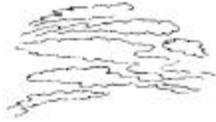


¿QuJ es el humo de segunda mano



El humo de segunda mano es una mezcla del humo que se desprende de un cigarrillo, pipa o cigarro encendido y el humo exhalado de los pulmones del fumador.

El humo en el ambiente es tambiJn llamando humo de tabaco del medio ambiente (ETS, siglas en inglJs); la exposici\n al humo en el ambiente es referida como fumar involuntario o pasivamente.

¿Por quJ los padres deben preocuparse por el humo de segunda mano?

Efectos en los pulmones...

Los niZos que respiran el humo de segunda mano, tienen mayor probabilidad de sufrir pulmona, bronquitis y otras enfermedades de los pulmones.

Infecciones en los oídos...

Los niZos que respiran humo en el ambiente pueden tener m<s infecciones en los oídos.

Asma...

Los niZos que respiran humo de segunda mano pueden tener m<s ataques de asma y los episodios pueden ser m<s severos.

Cada aZo, el humo de segunda mano puede causar que miles de niZos no asm<ticos desarrollen la enfermedad. Es m<s probable que los infantes y niZos que respiran el humo de cigarrillo en el ambiente tengan infecciones en los pulmones, resultando en miles de hospitalizaciones cada aZio.

¿QuJ puedo hacer para reducir los riesgos causados a la salud de los niZos por el humo de segunda mano?



... En otros lugares donde sus niZos pasan el tiempo:

La EPA recomienda que cada organizaci\n que lidie con niZos, establezca unas normas de fumar que proteja efectivamente a los niZos de ser expuestos al humo de cigarrillo en el ambiente.

Averighe las normas de fumar de las organizaciones que proveen cuidado infantil, preescolar, escuelas y otras entidades que cuidan a sus niZos. Ayude a otros padres a entender los serios riesgos que representa para los niZos el humo de segunda mano. Trabaje con las asociaciones de padres y profesores, la junta directiva y la administraci\n de su escuela, l\xedderes comunitarios y otros ciudadanos que se preocupan por mantener un medio ambiente libre de humo.

Elija no fumar en su casa ni permita a otros hacerlo.



Elija no fumar si hay niZos presente, especialmente infantes y niZos. Ellos son particularmente susceptibles a los efectos del humo de segunda mano.

¿Qué puedo hacer para reducir los riesgos causados a la salud de los niños por el humo de segunda mano?



En su casa:

- *Elija no fumar en su casa ni permita a otros hacerlo.*
- *Elija no fumar si hay niños presente, especialmente infantes y niños. Ellos son susceptibles particularmente a los efectos del humo de segunda mano.*
- *No permita que las niñeras u otros que trabajan en su casa fumen cerca de sus niños.*
- *Elija no fumar en su auto.*



¿Dónde puedo obtener más información acerca del humo de segunda mano?

Dónde encontrar información gratis:

El Centro Nacional para Publicaciones e Informaciones del Medio Ambiente (NCEP, siglas en inglés)
<http://www.epa.gov/ncepihom/>
o llame al 1-800-490-9198

Visite la EPA en el internet:
<http://www.epa.gov/iaq/ets.html>

También puede llamar a IAQINFO al **(800) 438-4318** de lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 5:00 p.m., hora del Este, para hablar con un especialista de información. Fuera de este horario, puede dejar un mensaje en la contestadora, o enviar sus preguntas por fax (703) 356-5386 ó vía correo electrónico a: iaqinfo@aol.com a cualquier hora.

EPA Los niños y el humo de segunda mano

(el humo de cigarrillo)

